

L'inclusACTIF



Juillet 2022 | édition 1

Nous sommes heureux et fiers de partager avec vous les moments forts de notre humble fondation qui fait de grandes choses! Dans cette première édition de notre journal virtuel qui s'appelle **L'inclusactif**, vous constaterez tout le bien que **vous** faites en soutenant la mission d'inclusion par le sport de la Fondation des sports adaptés.

Programme de ski nautique



La saison de ski nautique adapté est déjà bien entamée. En plus de nos activités régulières ouvertes à tous ainsi que nos journées mobiles, nous sommes très enthousiastes d'offrir l'opportunité aux campeurs du Camp Massawippi d'Ayer's Cliff de skier. Notre équipe de bénévoles y sera tout l'été pour leur faire vivre une expérience unique dans une ambiance ludique, sécuritaire et respectueuse.

"Quelle joie de voir les sourires sur les visages des participants pour qui le ski nautique semblait être une activité réservée aux personnes sans limitation fonctionnelle, mais c'est faux! Le ski nautique est aussi

Les écoles en mode INCLUSACTIF!



Plusieurs écoles ont fait appel à la FSA pour que les étudiants en situation de handicap participent avec leurs amis aux sorties scolaires. La collaboration entre les élèves a créé des souvenirs qui resteront pour toujours gravés dans le coeur des bénévoles, du personnel enseignant ainsi que des élèves.

accessible pour une grande majorité des personnes vivant en situation de handicap."

-Steve Charbonneau, directeur général

NOUVAUTÉ! Programme de kayak adapté



Le kayak adapté permet aux participants de laisser les chaises et les cannes sur le rivage de nos lacs et rivières. Ce nouveau programme fait déjà des heureux, en commençant par les élèves de l'école La Samare qui ont profité des équipements lors de leur sortie scolaire de fin d'année. Quelle belle manière de célébrer la fin des classes!



Programme vétérans

Le programme vétérans de la FSA a permis, depuis le début de l'été, à plusieurs vétérans de briser l'isolement, profiter de sports les sortant de leur zone de confort et socialiser en petits groupes. Il reste presque toujours de la place pour vous inscrire à ces activités où vous pouvez y participer à votre rythme et selon vos capacités tout en améliorant votre qualité

"Il n'y a pas de raison qu'un jeune reste sur la touche à cause de sa différence."

*Audrey Larroquette
Directrice adjointe*

Paracyclisme



La deuxième saison du paracyclisme débute sous le soleil avec la participation du centre national de cyclisme de Bromont (CNCB). Merci à Guillaume Plourde, entraîneur des camps de perfectionnement de cyclisme Canada, qui s'est volontairement ajouté à l'équipe pour assister dans l'adaptation de chaque participant sur les vélos.



Il est important de mentionner que sans la participation de nos généreux bénévoles, rien de ceci ne serait possible. Nous aimerions les remercier sincèrement pour leur soutien continu.

de vie. Restez à l'affut d'activités uniques, telles cette sublime sortie en rafting, pour nos vétérans impliqués comme bénévoles avec les programmes réguliers de la FSA.

Bonne saison estivale à vous tous et merci de soutenir la FSA et ses multiples programmes sportifs.

Événement spéciaux FSA

Fin de semaine découverte à Gatineau

Le samedi 9 juillet et le dimanche 10 juillet 2022, la population de l'Outaouais a eu la chance de découvrir le kayak et la planche à pagaie adaptés! Grâce à l'unité mobile de la Fondation des sports adaptés ainsi qu'à O'Sijja SUP Adapté Québec, les personnes à mobilité réduite ou atteintes de déficiences motrices ou intellectuelles diverses ont pu essayer gratuitement les équipements.



Tournoi de Golf FSA-West Shefford 2022

À venir!

Le mardi 20 septembre, la fondation des sports adaptés (FSA) et Les Brasseurs de West Shefford vont accueillir 144 golfeurs et golfeuses dans le cadre du tournoi annuel qui se tiendra au Club de Golf Château Bromont. La FSA et Les Brasseurs de West Shefford font équipe afin de soutenir la mission de la FSA, soit d'offrir des programmes sportifs adaptés destinés aux personnes vivant en situation de handicap physique. Le financement de la Fondation des sports adaptés dépend entièrement du soutien de généreux donateurs et par diverses activités de financement.

Réservez votre place!



Le défi l'inclusACTIF

À venir!

Lors de la fin de semaine du 12-13-14, en août, les participants solos ou en équipe de 2 à 10 personnes vont se dépasser! Course, vélo, natation, kayak, canot, randonnée, ski nautique... Nous encourageons les participants à être créatifs dans leur défi!

Je supporte le
défi!



Bromont ultra 2022

À venir!

Le 8 octobre, depuis 7 ans maintenant, La Fondation des sports adaptés fait vivre une expérience unique à des personnes vivant en situation de handicap lors de la course du Bromont Ultra.

Cliquer ici pour en savoir
plus!

Grande première canadienne!

À venir!

Le championnat canadien des sports Attelés offrira une épreuve de Paracourse.

Équipes : 2 à 4 coureurs, 1 personne en situation de handicap dans un Dahü (ou tout autre fauteuil adapté à la course en sentier), 1 chien attelé à un coureur.

Parcours : 2 km sur un sentier plat dans le magnifique décor du site olympique équestre.



22 octobre 2022

ACTIVITÉS À VENIR

Voici les liens pour vous inscrire en tant que participant.

Kayak 5 août

Kayak 19 août

Paracyclisme 19 juillet

Paracyclisme 26 juillet

Paracyclisme 9 août

Paracyclisme 23 août

Paracyclisme 30 août

SUP 31 juillet

SUP 28 août

Nous avons un besoin urgent de bénévoles, le lien pour vous inscrire se trouve ci-dessous.

Sans bénévoles, rien de tout cela ne serait possible!

Merci de faire une différence.

**Calendrier des activités
bénévoles**