

VOLUME 01, ANNÉE 2025

FONDATION DES SPORTS ADAPTÉS

REVUE 2025



Inclusion



Respect

Engagement

www.sportsadaptes.ca



Mot de la direction



Après plus de dix ans d'implication auprès de cette fondation qui me passionne, je suis honoré de poursuivre cette belle aventure à la tête d'une organisation qui me tient à coeur.

Alors que nous venons tout juste de terminer notre 30^e année d'existence, nous pouvons être fiers du chemin parcouru et de l'impact que nous avons eu auprès de milliers de personnes vivant avec une limitation physique.

La FSA est principalement financée par des donateurs qui, dans de nombreux cas, sont également des bénévoles. Je tiens à exprimer mes plus sincères remerciements à l'ensemble de nos donateurs, tant les grands donateurs que les particuliers, ainsi qu'à nos bénévoles, partenaires et collaborateurs qui partagent notre vision et nos valeurs et nous permettent de réaliser notre mission.

Il est maintenant temps de continuer à repousser les limites et de permettre à encore plus de gens de découvrir le plaisir et la liberté du sport adapté.

-YAN MARTIN
Directeur général



Après une première année en tant que responsable des activités en Estrie pour la saison hivernale et directeur des programmes lors de la saison estivale, j'ai eu le privilège de rencontrer une multitude de personnes incroyables : autant mes nouveaux collègues que les participants, leurs familles et nos bénévoles. L'esprit familial qui règne à la fondation m'a grandement marqué, de façon très positive.

Grâce à l'implication de tous nos bénévoles, nous avons eu une année 2025 mémorable. Chaque activité était remplie de sourires et de moments inoubliables pour nos participants et leurs familles. Nos bénévoles ont démontré un dévouement irréprochable, peu importe la météo ou la distance à parcourir pour nos activités, ils se sont présentés avec enthousiasme.

J'aimerais remercier chacun d'entre eux pour leur contribution et pour m'avoir rendu la tâche si facile lors de cette première année avec vous.
En espérant vous revoir la saison prochaine !



-FRANCIS BRUNELLE
Directeur des programmes sportifs

NOTRE ÉQUIPE

YAN MARTIN
Directeur général

FRANCIS BRUNELLE
Directeur des
programmes sportifs

MACKENZIE STAIRS
Coordonnatrice des
programmes région de Québec

ANNE-FRÉDÉRIQUE MORIN
Responsable des
activités sportives

MARC GERMAIN
Adjoint aux activités

NATHALIE LAINÉ
Comptabilité et
assistance administrative

CAROLINE BOISJOLY
Responsable du programme
des Laurentides

CONSEIL D'ADMINISTRATION

H. JOHN GODBER
Président

SKIP EAMAN
Trésorier

THOMAS BOETTCHER
BARBARA CARTMEL
HOWARD DAVIDSON
W. BRIAN EDWARDS
RENÉ VACHON
Administrateurs



NOTRE MISSION

Depuis plus de 30 ans, la Fondation des sports adaptés (FSA) permet chaque année à des centaines de personnes vivant avec une limitation physique de découvrir ou de redécouvrir le plaisir du sport. Grâce à des activités accessibles, sécuritaires et inclusives, nous favorisons l'autonomie, la confiance et le dépassement de soi chez nos participants à travers le Québec.

La FSA a pour mission d'offrir l'occasion de vivre pleinement les sports de plein air aux personnes de tous les âges vivant avec une limitation physique. Elle vise à rendre les sports accessibles à tous en éliminant les barrières physiques, financières et organisationnelles qui freinent la participation.



Tu as une limitation physique
et tu aimerais vivre
l'expérience du sport adapté?
Simplement balayer ICI!
À BIENTÔT!



C'est avec grand plaisir que Francis Brunelle s'est joint à nous à titre de directeur des programmes sportifs.

Fort de son expérience en gestion et de sa passion pour le sport, Francis apporte son énergie et sa vision dynamique au développement de nos activités. Son engagement contribue à faire grandir la FSA et à enrichir l'expérience de nos participants.

Nous sommes heureux de le compter parmi nous pour poursuivre ensemble la mission de la FSA.



Nous souhaitons également la bienvenue à Nathalie Lainé, qui s'est récemment jointe à l'équipe pour l'administration et la comptabilité de nos opérations. Son soutien précieux permettra à l'équipe d'accomplir de grandes choses.

Merci, Nathalie, de mettre ton expertise au service de la FSA et de contribuer à notre réussite!

C'est avec joie que la FSA accueille Caroline Boisjoly au poste de responsable des activités dans les Laurentides. Psychoéducatrice de formation et instructrice niveau 2 CADS, Caroline apporte une solide expertise et nous permet de prendre de l'expansion dans les Laurentides.

Nous sommes heureux de la compter parmi nous et convaincus que son arrivée permettra de faire rayonner davantage le ski adapté dans les Laurentides.

Bienvenue dans l'équipe, Caroline!





→ 54 activités

→ 531 participants

→ 485 journées de bénévolat

28 activités ski nautique;
337 participants



2 activités équitation;
7 participants



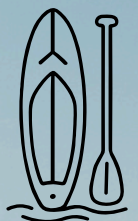
3 activités paracyclisme;
93 participants



13 activités vélo de montagne;
37 participants



3 activités planche à pagaie;
13 participants



2 activités paragolf;
2 participants





→ 102 activités

→ 586 participants

→ 16 montagnes visitées

→ 952 journées de bénévolat

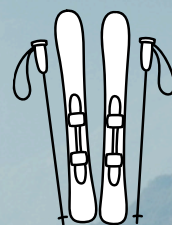


94 activités ski alpin; 565 participants

1 activité ski de randonnée; 5 participants

5 activités ski paranordique; 14 participants

2 activités patin paranordique; 2 participants



NOUS EN AVONS PARCOURU
DES KILOMÈTRES, EN 2025!



29 villes visitées

Saint-Alphonse-Rodriguez Ayer's Cliff Lac-Saint-Joseph
Longueuil Bromont Lac-Beauport Charlevoix
Lac-Brome Grande-Vallée Saint-Jean-sur-Richelieu
Longue-Rive Shawinigan Waterloo Orford
Mansonville (Owl's Head) Mont-Blanc Sherbrooke Sept-Îles
Lac-Mégantic Granby Stoneham Léry Saint-Côme
Sainte-Adèle Saint-Bruno-de-Montarville
Rawdon Rigaud Baie-Comeau Mont-Tremblant

**Journée de formation ski
nautique adapté pour
tous nos bénévoles!**

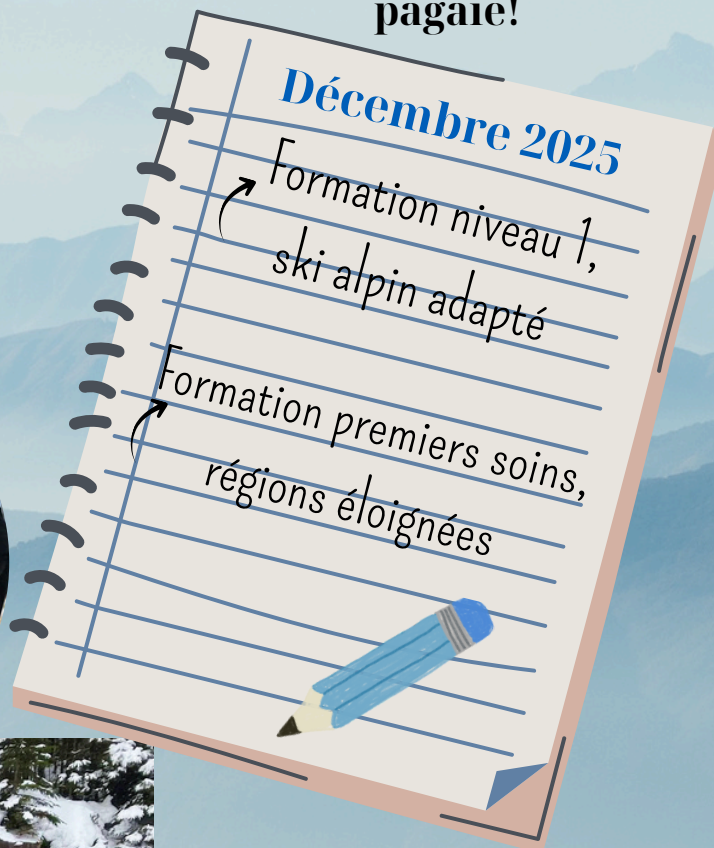


**Un groupe de bénévoles
détient la certification de
Paddle Canada pour les
activités de planche à
pagaie!**



FORMATIONS

Nous nous assurons de rendre accessibles le
maximum de formations afin que nos
bénévoles offrent aux participants une
expérience agréable en toute sécurité!



**Journée de
formation pour le
ski alpin adapté,
à chaque début de
saison!**



NOS PRÉCIEUX BÉNÉVOLES



Un immense MERCI pour votre implication dans l'aventure de la FSA. Le temps que vous donnez est précieux et essentiel à la continuité de notre mission: répandre du bonheur!



Faire LA différence

Avoir du plaisir

Créer des sourires

Faire des rencontres inspirantes

Jouer dehors



Devenir
**BÉNÉVOLE, ça
commence ici!**



Fondation des
**Sports
Adaptés**



www.sportsadaptés.ca



Situé à Saint-Alphonse-Rodriguez, dans la région de Lanaudière, le Camp Papillon est l'un des plus importants camps de vacances adaptés en Amérique du Nord. Depuis son ouverture en 1938, il a accueilli plus de 100 000 jeunes vivant avec un handicap physique et/ou intellectuel. Sa mission : offrir à ces jeunes la possibilité de vivre la vie de plein air lors d'un séjour inoubliable, dans un environnement enchanteur, sécuritaire et adapté à leurs besoins. Nous nous engageons à assurer le bonheur et le bien-être de tous les campeurs en partageant avec eux la « Magie Papillon ». Chaque été, le Camp Papillon accueille en moyenne 270 campeurs, soutenus par une équipe dévouée d'environ 60 membres du personnel d'animation et d'encadrement, qui travaillent ensemble pour créer un milieu chaleureux, inclusif et profondément humain.

Depuis maintenant neuf ans, les bénévoles passionnés de la Fondation des sports adaptés (FSA) se rendent chaque été au Camp Papillon afin d'offrir aux campeurs une expérience inoubliable de ski nautique adapté. Grâce à leur expertise, leur dévouement et leur bienveillance, des centaines d'enfants et d'adultes vivant avec des limitations fonctionnelles ont pu vivre des moments de liberté, de dépassement et de joie sur l'eau. En moyenne, c'est lors de cinq journées estivales que nous avons la chance de partager des moments de grande qualité avec l'équipe dynamique de la FSA. Toujours souriants, engagés et créatifs, ils n'hésitent jamais à enfiler leurs plus beaux costumes pour faire briller davantage les yeux des campeurs.

Depuis l'hiver 2024, la FSA s'implique également lors des répit de fin de semaine, offrant aux campeurs la chance d'expérimenter le ski alpin adapté à Val Saint-Côme, une activité qui renforce leur confiance, leur fierté

et leur sentiment d'accomplissement.

Les bénévoles de la FSA sont de véritables anges gardiens pour nos campeurs : dévoués, attentionnés et profondément humains. Ils prennent le temps de parler, de rassurer et d'accompagner même les plus craintifs, transformant chaque activité en un moment sécurisant, valorisant et mémorable.

Ce partenariat avec la Fondation des sports adaptés, ancré dans la collaboration, le respect et une vision commune de l'inclusion, est plus qu'essentiel pour le Camp Papillon. Grâce à la FSA, nos campeurs vivent des moments de liberté, de dépassement et de pur bonheur qui marquent leur été... et leur vie.

JOANIE RACICOT

Directrice adjointe
Camp Papillon



En tant qu'enseignant en éducation physique à l'école Reach de Saint-Lambert, j'ai le privilège de travailler avec des élèves aux forces et aux besoins variés.

C'est dans cet esprit que les activités offertes par la Fondation des sports adaptés (FSA) ont eu un impact exceptionnel sur mes élèves. Grâce à la fondation, nous avons pu vivre des expériences comme le ski adapté et le vélo adapté, des activités qui leur permettent non seulement de bouger différemment, mais aussi de vivre la fierté de relever un défi, d'affronter ses peurs et de découvrir de nouvelles passions.

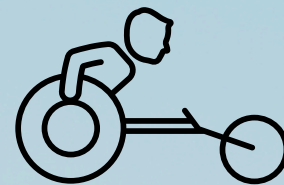
Sans la fondation, il nous serait tout simplement impossible d'accéder à de telles activités. Les bénévoles qui accompagnent lors de nos sorties font preuve d'une générosité et d'un dévouement remarquables — leur présence transforme réellement l'expérience.

-PHILIPPE LE ROY
ENSEIGNANT EN ÉDUCATION PHYSIQUE
ÉCOLE REACH

Au cours de la dernière année, c'est en partenariat avec la Fondation des sports adaptés que les jeunes avec une déficience physique du territoire ont pu vivre des moments de rire et de sensations fortes, tant dans la neige (ski adapté) que sur l'eau (ski nautique), tout en développant de belles amitiés. Ces activités organisées permettent à ces jeunes de «tripper» comme de vrais adolescents. En prime, j'ai eu la chance de voir plusieurs parents sourire, et même pleurer de joie, tout en partageant entre eux idées, astuces et réconfort. Un ÉNORME merci pour votre présence dans la vie des jeunes, cela fait toute la différence et les ouvre à un monde de possibilités malgré leur handicap physique.

-ÉMILIE BRETON, ERGOTHÉRAPEUTE
CIUSSS DE L'ESTRIE CHUS

Témoignage École Reach



Témoignage CIUSSS de l'Estrie





Le vélo de montagne adapté fait partie de la gamme d'activités de la Fondation des sports adaptés depuis 2021.

PHOTO : RADIO-CANADA / DAVID RIOUX

-Le Devoir



— “ —
Une super belle occasion de se sentir normal
” —



— “ —
Une journée parfaite, avec des souvenirs pour toujours.
” —



ÉRIC BOYER

Directeur exécutif
Neuro-Efficacité





Notre partenariat avec la
Fondation DANIEL MOQUIN de
l'ESPOIR nous permet de faire du
ski nautique avec les usagers du
Centre Horizon. C'est toujours un
plaisir de les visiter à Léry!



La FSA était présente
au tournoi de golf
annuel de la Fondation
Daniel Moquin de
l'Espoir!

Fier participant à la FSA; HUBERT CHARBONNEAU



“ —

J'ai vraiment l'impression de voir une famille, les bénévoles
sont tellement gentils et inspirants!

— ” 16

Nous sommes toujours à
la recherche de
nouveaux supporteurs!
PAR ICI



**Précieux
supporteurs!**



Merci



L'équipe Bousada est fière d'avoir relevé le défi du
Bromont Ultra au profit de la FSA!
Ensemble, ils ont parcouru 218 km en 24 heures!

La Fondation québécoise des Vétérans offre un soutien à nos nombreux participants et bénévoles de la FSA ayant déjà servi notre pays dans nos activités. Plusieurs activités, 16 au total, leur ont été dédiées au cours de l'année 2025 afin qu'ils puissent aider les participants à briser l'isolement. 14 vétérans ont également pris part à 4 journées de répit. La FSA est privilégiée de pouvoir compter sur le soutien du Collège de leadership des militaires du rang ainsi que certaines branches de la Légion royale canadienne.

NOS VÉTÉRANS



Nos vétérans bénévoles étaient à Grande-Vallée en septembre dernier, afin de permettre à des participants de la région de la Gaspésie de vivre l'expérience du ski nautique adapté.



NOUVEAUTÉS

Après quelques sorties couronnées de succès l'an dernier, la FSA est heureuse d'annoncer qu'elle offrira plusieurs journées de ski adapté au mont Saint-Bruno cette année. De jour ou de soir, le personnel sur place est heureux de nous accueillir pour offrir plus d'occasions de pratiquer le ski alpin adapté.

La proximité de Montréal nous permet de rejoindre de nouveaux participants qui pourront dévaler les pistes en toute sécurité.



CULTURE
AVALANCHE
PLEIN-AIR

La FSA est fière d'annoncer qu'elle offrira le programme de ski alpin adapté du mont Avalanche cet hiver grâce à un nouveau partenariat avec l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides (ARLPHL).

Dans le respect des missions respectives de nos organisations, nous sommes ravis de prendre la relève de cet important programme dans les Laurentides, notre premier dans la région. Ce transfert marque une collaboration naturelle entre nos deux organismes et permettra de poursuivre les activités en place grâce à notre savoir-faire, notre expertise et nos bénévoles.

Au nom de TOUS les participants, la FSA vous remercie
pour vos DONS et votre précieuse IMPLICATION!



Pour soutenir la
FSA et faire un
DON!





**Camping
Domaine Des Érables
-Lac Brome-**

Bromont^{MC}

**Fondation
Papillon**

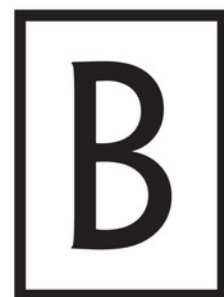
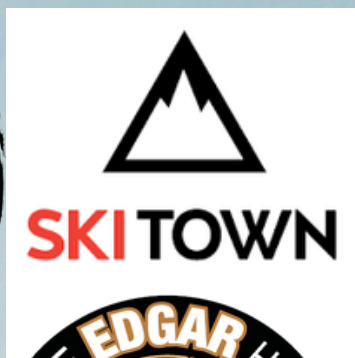
pour les enfants handicapés



Fondation
DANIEL MOQUIN
de
l'ESPOIR



C'est avec une profonde reconnaissance que nous vous disons **MERCI!**
Nos partenaires et collaborateurs sont tous aussi précieux les uns que les autres, sans qui la Fondation des sports adaptés ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui. Nous sommes privilégiés de pouvoir compter sur votre soutien et votre confiance, année après année. Cela fait déjà 30 ans que nous sommes tous unis pour un seul et unique but: rendre les sports de plein air accessibles pour **TOUS!** Grâce à votre engagement, des tonnes de sourires et de doux souvenirs sont gravés dans la mémoire de nos nombreux participants et bénévoles pour toujours!



BOUSADA



**Camp
Massawippi**

Liste des donateurs

1000\$ et plus

Anciens Combattants Canada

Bombardier

Bruno Ducharme

CAF Charities Aid Foundation Canada

Caitlin Philips

Campus de Longueuil Étudiants au DESS thérapeutique de l'US

Carl Boucher

Catherine Milne

Christian Denis

Collège de Leadership des militaires du rang

Conam Charitable Foundation

Dannik Monteith

David Cartier

David Labrecque

Derek White

Fenplast inc.

Fondation Daniel Moquin de l'Espoir

Fondation Fusée

Fondation Hewitt

Fondation Lino et Mirella Saputo

Fondation Québec Philanthrope

Fondation québécoise des Vétérans

Fondation Québécoise Orthopédie-Outremer

Fonds Belmira Jaime

Gilles Parent

Guy Boivin

Howard Davidson

Innergex

Isabelle Lacasse

Jacques Drapeau

Jean-François Vallée

Joey Meloche

John Godber

La fondation Hylcan

La Fraternité des policiers et policières de Longueuil

Lara Drummond Foundation

Le Domaine Château-Bromont

Légion Royale Canadienne Filiale # 79 St-Jean-Sur-Richelieu

Louis Cordeau

MakeWay Foundation

Marie-France Moquin

Planète Bleue Environnement

René & Joane Vachon

RMR Association Qc of the Royal Canadian Legion, Br. 14

Poppy Trust Fund

Royal Canadian Legion Branch #158 Sutton

Sally McDougal

Sébastien Fournier

Sophie Plante

Steve Girardin

The Holt Foundation

The Velan Foundation

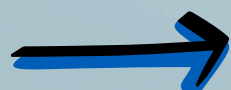
Thomas Boettcher

Uton McLean

W. Brian Edwards

Zeller Family Foundation

120741 Canada Ltee



Dons du 1er juin 2024 au 30 novembre 2025